

Не стоит забывать о клещах!

По данным энтомологического мониторинга в истекшем году нападение клещей чаще происходило в лесу, сельской местности и на дачных участках. Укусы на территории населенных мест отмечали 12,3% пострадавших. Клещи являются переносчиками таких заболеваний как клещевой энцефалит, Лайм боррелиоз, анаплазмоз, риккетсиоз, туляремия, бабезиоз, бартонеллез, эрлихиоз. Возбудители клещевого энцефалита и болезни Лайма передаются человеку через укус клеща. Заразиться клещевым энцефалитом возможно также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.

Чтобы не заразиться клещевыми инфекциями следует применять меры индивидуальной профилактики. Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в носки (в сапоги). Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голову предпочтительно надеть капюшон или использовать косынку закрывающую волосы на голове. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны.

Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства. Эти средства можно разделить на отпугивающие (репеллентные) и убивающие (акарицидные). Правильное применение специальных репеллентных или акарицидно-репеллентных средств обеспечивает наиболее высокий уровень защиты. После контакта с одеждой обработанной такими 2 средствами, клещи уже через три минуты будут не способны присосаться к телу. Для выбора места отдыха, стоянки или ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности, где клещи встречаются крайне редко. После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что клещи редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго выбирают место для присасывания. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он прикрепится к коже, проведя само- и взаимоосмотр для обнаружения прицепившихся клещей через каждый час пребывания в лесу.

Необходимо после каждого посещения территорий заселения клещами осматривать домашних животных и удалять присосавшихся клещей. Не следует заносить без тщательного осмотра в помещение свежесорванные цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут

медицинскую помощь. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно с использованием: специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления, согласно инструкции по их применению; нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений; тонкого пинцета. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания обработать любым спиртовым раствором. После удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками и установит медицинское наблюдение. Случаи развития болезни Лайма у тех лиц, которые прошли лечение после укуса клеща крайне редки. Клещи могут переносить и при укусе передавать возбудителей других бактериальных инфекций (анаплазмоза, эрлихиоза и т.д.). Профилактический прием назначенного препарата позволит предупредить не только болезнь Лайма, но и другие бактериальные клещевые инфекции. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием препарата начат в первые 72 часа после укуса клеща. При повторных укусах клещей следует также проводить химиопрофилактику. По желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе. Если в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, боли в мышцах, головные боли или увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу. Выполняя несложные правила профилактики можно защитить себя от нападения кровососущих членистоногих.

Помощник энтомолога

С.В.Гусла